

# Blütenpollen sind die reichste Quelle an:

**natürlichen** Vitaminen, Mineralien, Proteinen und Aminosäuren, Enzymen und Co-Enzymen. Sie enthalten natürliche Antibiotika, Antihistamine und wichtige Antioxidationseigenschaften. Viele Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel beinhalten einen Anteil an diesen Bestandteilen. Aber nirgends ist die Konzentration und die Vielfalt so großartig wie in den Blütenpollen.

Während ihres Fluges von Blume zu Blume sammeln die Bienen die meist gelben Blütenstaubkörner (Pollen) verschiedener Pflanzen auf. Die Bienen nutzen diese sehr eiweißreichen Pflanzenbestandteile, um damit ihren Nachwuchs aufzuziehen.

In der Imkerei werden die Pollen dann durch sogenannte Pollenfallen gewonnen: die Biene zwingt sich dabei am Eingang des Bienenstocks durch ein enges Loch, so dass die an den Hinterbeinen gesammelten Pollenkörner abgestreift werden und in ein Sammelbehältnis fallen. Der Imker sammelt diese leicht süßlich schmeckenden Pollen ab, arbeitet sie mikrofein auf und macht sie somit auch für die Menschen nutzbar.

Die Zusammensetzung der Blütenpollen ist dabei, wie beim Honig auch, stark abhängig von dem Ort, an dem der Bienenstock steht.

Die Verwendung von Blütenpollen als Stärkungsmittel ist seit rund 50 Jahren gebräuchlich. Blütenpollen enthalten die Vitamine Provitamin A, B1 - B6, C, E, Biotin, P, Carotin, Quercetin und Rutin. Sie enthalten die Mineralstoffe Chrom, Kalium, Calcium, Kobalt, Kupfer, Natrium, Magnesium, Mangan, Molybdän, Pb, Phosphor und Zink.

Die enthaltenen Flavonoide wirken als Radikalfänger, Aminosäuren, Enzyme und Phytosterine runden das Gesamtpaket ab.

**"Damit sind Blütenpollen das einzige Nahrungsmittel, welches alle wesentlichen Bestandteile enthält, die für eine vollkommene Gesundheit notwendig sind. Diese Tatsache kann kaum bestritten werden, nachdem sie in so vielen Laboren überall auf der Welt an Tier und Mensch bewiesen wurde."** (Cancer Control Society )

**Die Liste der Wirkweisen von Blütenpollen ist daher lang:**

Viele Menschen bemerken bereits nach kurzer Zeit die positiven Effekte einer Ernährung mit Blütenpollen. Bei der täglichen Einnahme von etwa einem Esslöffel - entweder pur gut eingespeichelt, ins Müsli gestreut oder ins Joghurt gerührt - fällt besonders auf, dass Aufgaben, die sonst Anstrengungen verursachen, leichter von der Hand gehen. Blütenpollen erhöhen den Energiespiegel und stärken die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionskrankheiten. Sie können Verdauungsprobleme korrigieren, entzündungshemmend wirken, den Alterungsprozess verlangsamen, den Knochenrückgang aufhalten und bei der Gewichtsreduktion unterstützen. Aber auch bei Appetitlosigkeit und Kraftlosigkeit im psychischen wie physischen Bereich werden sie erfolgreich eingesetzt.

Problematisch für Menschen mit einer Heuschnupfen-Allergie sind Blütenpollen insofern, dass sie typischen Symptome auslösen können. Eine orale Hyposensibilisierung durch Blütenpollen bei Heuschnupfen ist oft, aber nicht immer erfolgreich. Dies liegt daran, dass man hierfür Mono-Pollen - je nach allergieauslösender Polle – benötigt.

Unsere Blütenpollen sind Mischpollen (multicolor-Pollen) bester Qualität und durch Ihre Vielfalt an Inhaltsstoffen ernährungsphysiologisch wesentlich hoch wertiger .